

# 42. Lange-Bahn-Lauf am 11. Oktober 2020

**Veranstalter** GutsMuths-Rennsteiglaufverein e.V. LG Süd  
kontakt@lange-bahn-lauf.de, www.lange-bahn-lauf.de

**Start/Ziel** an der Wurfscheiben-Anlage im Schießsportzentrum Suhl-Friedberg,  
Ausgabe Startunterlagen am Veranstaltungstag ab 08.00 Uhr

## Wettbewerbe

10.00 Uhr 21,1 km Hauptlauf zur Bergbaude Lange Bahn  
10.15 Uhr 10 km Volkslauf bis Altendambacher Höhe  
10.20 Uhr 10 km Nordic Walking bis Altendambacher Höhe

**Keine Schüler- und Bambiniläufe!**

**Streckenplan** unter [www.lange-bahn-lauf.de](http://www.lange-bahn-lauf.de) abrufbar.

**Anmeldung** online unter [www.lange-bahn-lauf.de](http://www.lange-bahn-lauf.de) bis Sonntag, 04.10.2020,  
Nachmeldung (Barzahlung) am Veranstaltungstag 8.00 bis 09.30 Uhr  
Wegen der Pandemielage kann es kurzfristig zu Meldebeschränkungen kommen.

## Meldegebühren

21,1 km Hauptlauf 15 €      Nachmeldung 25 € (incl. Leihchip)  
10 km Lauf, NW 10 €      Nachmeldung 17 € (incl. Leihchip)  
Leihchipgebühr (bei Bedarf): 3 €

**Zeitnahme** erfolgt mittels eigenem ChampionChip oder Leihchip.

**Der Chip ist am Schuh oder Fußgelenk zu tragen!**

**Siegerehrung** unmittelbar nach den Wettkämpfen

Gesamt- und Altersklassenwertung 21,1 km und 10 km  
Gesamtwertung 10 km Nordic Walking

## Weitere Leistungen

Streckenversorgung an Altendambacher Höhe, Bergbaude „Lange Bahn“ und Ziel  
kostenfreie Parkplätze im SSZ-Gelände  
medizinische Absicherung  
Urkundendruck und Ergebnisliste online

**keine Umkleide und Duschmöglichkeiten, keine Imbiss-Versorgung**

## Sonstige Hinweise

Ausschreibung und aktuelle Informationen unter [www.lange-bahn-lauf.de](http://www.lange-bahn-lauf.de).

Die Maßnahmen zum Infektionsschutz sind einzuhalten. Vor Zutritt zum  
Veranstaltungsgelände ist eine persönliche Erklärung auszufüllen und abzugeben.  
Die Einfahrt zum Schießsportzentrum (Schützenstraße 6) nutzen, den  
Hinweisschildern folgen, bitte rechtzeitig anreisen.