

Am Ende des Kammwegs in Hörschel

Schmiedefeld – Martin Mölders aus Arnstadt, diesmal einziger Läufer aus dem Ilm-Kreis beim 43. Rennsteig-Etappenlauf von Blankenstein nach Hörschel, bewältigte den in fünf Abschnitten unterteilten Kammweg des Thüringer Waldes in einer Zeit von 21:50:00 Stunden. Schneller war u. a. Martin Ruhland aus Lengsfeld unterm Stein (siehe *Freies Wort* vom 18. August, Seite 23), der 18:38:29 Stunden benötigte. Der älteste Teilnehmer dieses Events, der 70-jährige Manfred Walther aus Neundorf bei Schleiz, lief 25:12:52 Stunden. Für eine besondere Leistung bei dieser Lauf-Woche wurden zum Abschluss drei Frauen geehrt: Andrea Kortebusch, Manuela Paulat und Angela Zimmerling aus Moehnesee in Nordrhein-Westfalen bewältigten den Kammweg im Nordic-Walking-Stil – als Trio und in hervorragenden 25:45:11 Stunden. röd

Schanzenanstiegslauf im Schiefergebirge

Lauscha – Wer außergewöhnliche Laufveranstaltungen liebt, dem sei der 19. Schanzenanstiegslauf am Sonntag um 11 Uhr an der großen 102 m-Schanze im Lauschaer Marktiegel empfohlen. Die kleinsten Läufer (Zwergenklasse, Jahrgang 2011 und jünger) laufen den Gegenhang hinauf, für Kinder von acht bis 15 Jahren sowie Erwachsene ab 41 Jahren liegt das Ziel an der 75-m-Marke. Die Junioren sowie die jüngeren Erwachsenen bewältigen den ganzen Auslauf und Aufsprunghang dieser traditionsreichen Schanze im Thüringer Schiefergebirge. Ab 10 Uhr kann dort trainiert werden. jgh